

## **VANGLATEENISTUSE 2024. AASTA „JÕURADA“ MEISTRIVÕISTLUSTE ÜLDJUHEND**

### **I Eesmärk ja ülesanded**

1. Populariseerida sporti vanglaametnike ja töötajate seas.
2. Tõsta spordimeisterlikkuse taset Vanglateenistuses.
3. Selgitada välja Vanglateenistuse meistrid **Jõurajal**.

### **II Aeg ja koht**

4. Võistlused toimuvad 24. oktoober Tartus Aardla 25a, Crossfit Tartu boksis. Võistluste algus 10.00.

### **III Osavõtjad**

5. Osaleda võivad Vanglateenistuse täis- ja osalise tööajaga töötavad ametnikud ja teenistujad, JM Vanglate osakonna ametnikud, pensionile läinud ametnikud, Sisekaitseakadeemia Vanglateenistuse kolledži teenistujad ja kadetid.

6. Võistlused toimuvad **ühes** vanuseklassis

**NM** segapaarid, erisusena 40+ naised kasutavad kergemaid raskusi/harjutusi.

### **IV Võistlustingimused**

7. Võistlus on ühepäevane. Täpne süsteem tuuakse ära võistlusjuhendis, mis koostatakse pärast eelregistreerimist ning täpse osavõtjate arvu selgumist.

8. Võistlustele eelneb lühike võistluse tutvustus ja ülevaade.

### **V Registreerumine**

9. Iga asutuse spordiinstruktor või esindaja saadab nimekirja(d) e-postile jaanika.kurgjarv@just.ee hiljemalt 17. oktoobriks.

### **VI Kohtunikud**

10. Kohtunikud on Crossfit Tartu esindajad, kes jälgivad reeglitest kinnipidamist. Kuna vanglateenistuse võistlustel ei saa veel üksikasjalikku reeglite tundmist eeldada, on võistlustel abis Crossfit Tartu treenerid, kes harjutusi jälgivad ja vajadusel nõu annavad.

### **VII Üldeeskirjad**

11. Kõigis juhendis reguleerimata küsimustes teeb turniiri ajal otsuse Crossfit Tartu poolne korraldaja, kelle otsus on lõplik ja edasikaebamisele ei kuulu.

### **VIII Autasustamine**

14. Kolme paremat autasustatakse medalite ja meenetega, parimat võistkonda rändkarikaga.

### **IX Informatsioon**

15. Teavet võistluste kohta: Jaanika Kurgjärv, 56457374 jaanika.kurgjarv@just.ee, Crossfit Tartu poolne korraldaja on Ain Lubi.