Sisekaitseakadeemia 2022/2023. õppeaasta

**KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSTE**

 **J U H E N D**

## I EESMÄRK

* Pakkuda akadeemia õppuritele ja töötajatele sportimis- ning liikumismotivatsiooni
* Selgitada Sisekaitseakadeemia 2022/2023. õppeaasta paremad individuaalvõistlejad ja võistkonnad krossijooksus.

## II AEG JA KOHT

**TEISIPÄEVAL, 20. septembril algusega kell 10.00 Pirita terviseradadel.** Stardipaik on Pirita spordikeskusest/velotrekist paarsada meetrit mööda suusaraja põhja Lükati silla suunas.

**III VÕISTLUSDISTANTS ON naistele 2 ja meestele 3 kilomeetrit. Joostakse 1 km pikkusel ringil.**

Kuna spordipäeval osalemine on õppetöö osana kohustuslik, siis ootame enamikku õppureist ning paljusid töötajaid jooksma, viimane naiste ja meeste start on mõeldud kiirkõndijatele. Liikumisest vabastatuid palume appi kohtunikeks nii jooksuraja äärde kui spordisaalide võistluste juurde. Kohtunikuna tegutsejail võtta ühendust spordijuhiga.

## IV OSAVÕTJAD

Osa võivad võtta kõik akadeemia õppurid ja töötajad, kes vastavad kehtivatele Sisekaitseakadeemia õppekeskuses viibimise tingimustele.

## V VÕITJATE SELGITAMINE

Individuaalne paremus selgitatakse vastavalt distantsi läbimise ajale. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna mees- ja naisvõistlejate teenitud individuaalsete punktide liitmisega:

1. koht nii palju punkte, kui palju võistlejaid vastaval distantsil osaleb

2. koht 1 punkt vähem, kui 1. koha võistlejal, jne

Võidab suurima punktisumma kogunud võistkond, võrdsete punktide korral otsustab paremuse individuaalne parem koht. Võistkondlikku arvestust peetakse kolledžite, töötajate ja sisejulgeoleku magistrantide vahel.

## VI AUTASUSTAMINE

Medalitega autasustatakse individuaalseid esikolmikuid ja rändkarikaga võistkondlikku võitjat.

**VII ÜLDKÜSIMUSED**

Võistlustel juhindutakse Eesti Vabariigis kehtivatest võistlusmäärustest. Võistluste käigus üles kerkinud küsimused lahendatakse kohtunike kogu poolt.

**VIII REGISTREERIMINE**

Jooksudesse registreerimine ja numbrite jagamine võistluste stardipaigas 20. septembril alates kell 9.30.

Lisainfo epp.jalakas@sisekaitse.ee.

**Orienteeruv ajakava:**

9.15 ühine liikumine akadeemiast jooksurajale naiste startideks

Alates 9.30 – numbrite jagamine jooksjatele ja raja tutvustus

10.00 – N 2 km 1. jooks

10.15 – N 2 km 2. jooks

10.30 – N 2 km kiirkõnd

Alates 10.15 numbrite jagamine meestele

11.00 – M 3 km 1. jooks

11.20 – M 3 km 2. jooks

11.40 – M 3 km kiirkõnd

Palume kohale tulla 15-30 min enne starti!

JOOKSURAJA SKEEM:

